

**ANÁLISE DE ATENDIMENTOS EM ESTÉTICA NO CAMPO DE ESTÁGIO:  
PERFIL DE QUEM PROCURA REJUVENECIMENTO E BEM ESTAR**

**ANALYSIS OF AESTHETICS SERVICES IN THE INTERNSHIP FIELD: PROFILE OF  
THOSE LOOKING FOR REJUVENATION AND WELL-BEING**

*Francielle Moreira Rodrigues<sup>1</sup> Natália Natilliê Soares Sousa De Ázara<sup>2</sup> Carla Caroline Pereira dos Santos<sup>3</sup> Elzeli Mendes Napolis de Assunção<sup>4</sup> Marcio Sobrinho<sup>5</sup> Michele Ferreira da Silva<sup>6</sup> Natiely Moura Ormandes<sup>7</sup> Nathalia Fernandes Brito<sup>8</sup> Rosimeire Guilherme<sup>9</sup>*

**RESUMO**

Este artigo reflete sobre vivências formativas na disciplina Estágio Supervisionado realizada em uma Clínica de Estética no município de Iporá/GO. O campo de estágio em estética é um processo de desenvolvimento e aprendizagem essencial para o aluno, também conhecido e chamado de “corpo do trabalho”, deve apresentar o detalhamento das atividades de estágio realizadas e comunicar seus resultados. Este estudo tem como objetivo fazer um levantamento de dados sobre procedimentos e atendimentos mais procurados no campo de estágio do curso Estética e Cosmética do Centro Universitário de Iporá-Uniporá. Trata-se de um estudo quanti qualitativo com levantamento de dados relacionados a número de atendimentos em estética e perfil de que procura tais atendimentos. Após análise previa do questionário respondido pela Enfermeira Esteta que atua como supervisora de estágio, foi possível constatar que a procura por procedimentos estéticos em sua clínica é unanimemente feminina e com idades de 18 a 25 anos.

**Palavras-chave:** Estágio; Estética; Perfil de atendimentos.

**ABSTRACT**

This article reflects on training experiences in the Supervised Internship discipline held at an Aesthetics Clinic in the city of Iporá/GO. The internship field in aesthetics is an essential development and learning process for the student, also known and called “body of work”, it must present details of the internship activities carried out and communicate their results. This study aims to collect data on the most popular procedures and services in the internship field of the Aesthetics and Cosmetics course at the Centro Universitário de Iporá-Uniporá. This is a quantitative and qualitative study with data collection related to the number of aesthetic services and the profile of those seeking such services. After prior analysis of the questionnaire answered by Nurse Aesthetic who works as internship supervisor, it was possible to verify that the demand for aesthetic procedures in her clinic is unanimously female and aged between 18 and 25 years.

**Keywords:** Internship; Aesthetics; Service profile.

## **1. INTRODUÇÃO**

A rotina profissional do estudante de Estética e Cosmética é um momento extremamente importante e exige do estagiário deste curso muita postura ética e responsabilidade. O campo de estágio promove oportunidades de vivenciar práticas de conteúdos, e assim trazendo conhecimentos para futuras oportunidades profissionais. No âmbito do Centro Universitário de Iporá-Uniporá, a experiência em Estágio Supervisionado apresenta características bastante singulares e carecem de muita atenção, tendo em vista o significado expressivo dos atendimentos em estética que possibilitam à formação dos discentes deste curso. O curso Tecnólogo de Estética e Cosmética apresenta este componente curricular como espaço de reflexão sobre o exercício profissional em uma síntese provisória de desafios da prática que lida com auto estima e bem estar diariamente.

Cada vez mais pessoas com autoestima elevada confiam mais em suas possibilidades, evitando o estresse gerado pela insegurança. Isso os ajuda a desenvolver melhor suas habilidades pessoais, estabelecer objetivos de vida e alcançá-los mais facilmente. Além disso, essas pessoas tendem a ser mais empáticas, felizes e mostram maior capacidade de perdoar erros, tanto seus quanto dos outros (Santos, 2019).

Atualmente, existe uma constante busca pelo corpo perfeito. Diante disso, existem alguns procedimentos estéticos que buscam a beleza e a saúde de paciente. Procedimentos esses que vem trazendo diversas técnicas satisfatórias, como o ultrassom, que produz resultados visíveis e duradouros para aqueles pacientes que não desejam ou têm contraindicações para cirurgias plásticas (Martins & Ferreira, 2020).

A diversidade de estudos e melhores campos de estágio relacionados a procedimentos estéticos e seus resultados positivos justificam sua importância na melhora de aspectos psicológicos e emocionais dos pacientes, entre os quais podemos encontrar uma maior estima por si mesmo, um aumento nas relações sociais e interpessoais, e uma melhoria na qualidade de vida (PEREIRA *et al*, 2018).

Neste contexto, a pergunta que norteia essa pesquisa é: Qual o perfil de quem procura atendimento estético e quais os procedimentos mais realizados? Tendo em vista as vivências acadêmicas geradas pelo campo de estágio do Curso de Estética e Cosmética.

## **2. OBJETIVOS**

### **2.1 Objetivo Geral**

Análise do perfil de quem procura atendimento estético e quais os procedimentos mais realizados.

## 2.2 Objetivos Específicos

- Levantar dados sobre número de atendimentos estéticos em uma determinada clínica de Estética;
- Demonstrar qual perfil de quem procura atendimentos estéticos;
- Enfatizar os procedimentos mais realizados em um determinado período a ser analisado.

## 3. METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa que permite combinar dados da literatura empírica e teórica que podem ser usados para definir conceitos, identificar lacunas nas áreas de pesquisa, revisar a teoria e realizar análises metodológicas de pesquisas sobre tópicos específicos.

Este estudo é tido como quanti qualitativo com uso de uma questão norteadora e coleta de dados que ocorreu de Agosto a Outubro de 2023 em uma Clínica de Atendimentos Estéticos localizada no município de Iporá/GO e realizada pelos estagiários da turma de 4º período do curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário de Iporá-Uniporá.

O questionário foi elaborado e aplicado com as seguintes perguntas:

- 1) *Quantos atendimentos realizados na Clínica foram feitos nos últimos 3 meses?*
- 2) *Quantos atendimentos feitos em mulheres?*
- 3) *Quantos atendimentos feitos em homens?*
- 4) *Quantos atendimentos em pessoas de 18 a 25 anos?*
- 5) *Quantos atendimentos em pessoas de 25 a 60 anos?*
- 6) *Qual procedimento mais realizado?*
- 7) *Qual procedimento tido como mais doloroso e desconfortável pelos clientes?*

Este estudo também seguiu um padrão de avaliação dos dados coletados de acordo com critérios de qualidade metodológica. Uma versão adaptada e validada foi utilizada nesta etapa do estudo. As dimensões avaliadas incluem:

- 1) Objetivo do estudo; 2) Adequação do desenho metodológico a questão de estudo; 3) Descrição dos procedimentos metodológicos; 4) Critérios e seleção da amostra; 5) Detalhes da coleta de dados; 6) Considerações sobre aspectos éticos; 7) Rigor na análise dos dados; 8) Responsabilidade na apresentação e discussão dos resultados.

#### 4. RESULTADOS E DISCUÇÃO

Para obtenção dos resultados desse estudo, a princípio foi solicitada autorização prévia da Esteta Responsável Técnica da Clínica de Estética em que os dados foram coletados. O respectivo curso tem adotado didáticas diferenciadas ao ministrar disciplinas curriculares, principalmente as preparatórias de estágio.

Visto que, o processo da globalização tem aumentado o número de acadêmicos diferenciados, que não aceitam aprender por aprender, e por estar a razão de desenvolvimento de novas metodologias de ensino, coloca em evidência as técnicas de aprendizado as quais tiveram que adaptar-se a essa realidade, para atender as necessidades antes desconhecidas (Castanheira, 2005).

Com relação ao número de atendimentos em estética realizados nos últimos 3 meses na respectiva clínica, constatou-se que foram realizados em total de 110 atendimentos, sendo todos realizados apenas em mulheres e nenhum atendimento feito em homens.

Ao levantar dados sobre a idade das pessoas atendidas foi possível constatar que 75% são de mulheres de 18 a 25 anos de idade e 35% de 25 a 60 anos (Gráfico 1).

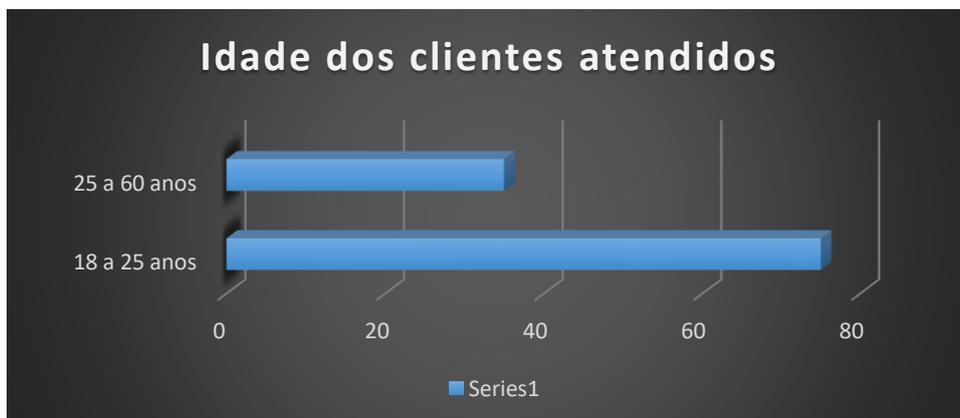


Gráfico 1: Análise da idade dos clientes que procuram atendimento em Estética.

Detox Corporal é um procedimento estético que auxilia na eliminação das toxinas existentes no nosso organismo e por consequência atua na redução da gordura localizada. Com relação a pergunta realizada sobre o procedimento mais procurado nos últimos 3 meses na respectiva clínica de tratamentos estéticos o Detox Corporal foi o procedimento mais procurado.

Algo em que todos os teóricos na área da estética concordam é o fato de que a autoestima é uma experiência íntima, reside em cada ser, por isso, há uma grande dificuldade em afetar positivamente a autoestima das pessoas. A autoestima é uma consequência, um efeito

de certas práticas e que deve ser adquirida por todos os indivíduos no sentido de obterem sempre uma melhor qualidade de vida, procurando por procedimentos para isso (Ferreira, 2016).

No questionário aplicado a Responsável Técnica da Clínica Estética que oferece estágios ao curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário de Iporá-Uniporá houve a pergunta de qual procedimento estético tido como mais doloroso ou desconfortável pelos clientes e a resposta foi o procedimento de Criolipólise.

Criada em 2005 pela Zeltiq Aesthetics, Inc. (Pleasanton, CA), a Criolipólise vem se tornando um dos recursos mais eficazes para o tratamento de gordura subcutânea localizada em vários países. Assim, com o controle da aplicação do frio sobre a pele, entendeu-se que seria possível lesionar seletivamente os adipócitos subcutâneos, evitando danos à epiderme e derme subjacentes, proporcionando uma forma eficaz de tratar o excesso de tecido adiposo localizado (Borges & Scorza, 2014).

Com a utilização do frio intenso, acontece um congelamento da adiposidade armazenada no tecido subcutâneo e acaba induzindo a apoptose da célula. Após vem do grego, separação, vem de queda, morte celular, que é o que ocorre com a pessoa sujeitada tratamento de criolipólise. Daí sucede a morte das células congeladas provocando a autodigestão controlada e retirada das células lesadas sem nenhuma transformação do microambiente celular (Araújo & Mejia, 2018).

Com relação ao campo de estágio julga-se satisfatório o nível de aprendizado prático que tem trazido ao curso de Estética e Cosmética da Uniporá, pois atende as necessidades curriculares do curso e auxilia na formação do profissional esteticista como ser crítico – reflexivo, com postura e ética em sua atuação.

Durante a realização do estágio supervisionado curricular é possível vivenciar além de atividades práticas inerentes do curso, predileções dos clientes por determinados procedimentos não só por procedimentos menos desconfortáveis mas também por procedimentos menos onerosos. Também percebe-se a constante preocupação de mulheres jovens em se cuidar cada vez mais cedo, através de práticas estéticas simples e avançadas, por questões de bem estar e vaidade.

Vaidade é definida como a alegria de sentir-se superior aos outros e a infelicidade de sentir-se inferior aos outros realização e o alcance de objetivos, assim como uma visão positiva (Fan, 2014).

Em decorrência da baixa autoestima, a qualidade de vida diminui ou o bem-estar não é alcançado, haja vista que o principal problema a ser superado é o resgate da autoestima.

Contudo, as pessoas com autoestima rebaixada têm os pensamentos e as atitudes não direcionadas para buscar o benefício próprio, nem para o aprendizado pessoal, mas sim focada em deficiências, no passado que não são do seu agrado e no futuro que nada melhor surgirá. O presente não é mais importante e com ele a oportunidade de ser feliz (Tamaturgo, 2018).

## **5. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Este estudo teve como objetivo analisar o perfil das pessoas atendidas por uma clínica de estética localizada no interior do Estado de Goiás e que é campo de estágio para o curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário de Iporá-Uniporá.

Os resultados deste estudo demonstraram que os procedimentos estéticos aumentam a autoestima e dá autoconfiança aos indivíduos que optam por esse tipo de tratamento, o fica claro nas vivências de estágio curricular.

Desse modo, conclui-se, a partir dos achados dessa pesquisa, que processos dermatológicos cosméticos tem maior procura por clientes do sexo feminino e jovens (antes dos 25 anos), afim de evitar o envelhecimento precoce e amenizar desconfortos estéticos.

Sendo assim, a autoestima é essencial para ser feliz. Pode parecer um argumento muito simplista, mas a verdade é que sem ele é difícil desfrutar de uma vida plena, pois a autoestima influencia a nível pessoal, sentimental, familiar, social e profissional. Quando você tem uma boa autoestima, você se sente capaz de atingir as metas que estabeleceu para si mesmo.

## **6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Araujo J G, Mejia, DPM., Eliminação da gordura localizada abdominal com criolipólise Artigo de Revisão. Faipe, Cuiabá - Mt, v. 3, n. 3, p.1-12, fev. 2018.

Borges SF, Scorza AF. Fundamentos de criolipólise. Fisioterapia Ser . vol. 9 - nº 4 . 2014.

Castanheira, A.M.P.etal. Avaliação e formação de docentes sob a ótica do SINAES. In: CONGRESSO, 33, 2005, Campina Grande, PB. Anais eletrônicos. Campina Grande, PB: [s.n.], 2005.

Fan, C. S. Vanity economics: An economia exploration of sex, marriage and family. Cheltenham. Edward Elgar (2014).

Ferreira JB, Lemos L M A, Silva T R. da. Qualidade de vida, imagem corporal e satisfação nos tratamentos estéticos. Revista Pesquisa em Fisioterapia, v. 6, n. 4, 2016.

Santos GR *et al.* Impacto da mamoplastia estética na autoestima de mulheres de uma capital nordestina. Rev. bras. cir. plást, v. 34, n. 1, p. 58-64, 2019.

Martins GSR, Ferreira BZ. A Importância dos Procedimentos Estéticos na Autoestima da Mulher. Id on Line Rev. Mult. Psic. V.14 N. 53, p. 443-453, Dezembro/2020.

Pereira AF; Bitencourt B. Auto estima e bem estar pós tratamentos de rejuvenescimento facial. Tecnologia em Cosmetologia e Estética-Tubarão, 2018.

Tamaturgo, Diego da Silva. Avaliação da autoestima e resiliência no enfrentamento do Diabetes Mellitus tipo 2, 2018.