

## **EVOLUÇÃO DA DERMATOLOGIA ESTÉTICA: UMA JORNADA PELOS AVANÇOS AO LONGO DOS ANOS**

### **EVOLUTION OF AESTHETIC DERMATOLOGY: A JOURNEY THROUGH ADVANCES OVER THE YEARS**

*Francielle Moreira Rodrigues<sup>1</sup> Flávia Maria das Neves<sup>2</sup> Natã Leonel da Rocha Coutinho<sup>3</sup> Werlaine  
Gonçalves de Carvalho<sup>4</sup>*

#### **RESUMO**

O artigo "Dermatologia Estética: Uma Jornada Através dos Tempos" traça a evolução da dermatologia estética desde suas origens até os avanços contemporâneos. Começando com práticas antigas em diversas culturas para aprimorar a aparência física, o texto explora como a especialidade se desenvolveu nos séculos XIX e XX. A era de 1950 a 1990 testemunhou o surgimento de procedimentos não cirúrgicos, incluindo peelings químicos e preenchimentos dérmicos, juntamente com a descoberta da toxina botulínica para tratar rugas. No século XXI, a tecnologia a laser e dispositivos de radiofrequência e ultrassom revolucionaram a dermatologia estética, proporcionando opções menos invasivas. A coleta de dados foi realizada no mês de setembro de 2023 nos bancos de dados BIREME e PubMed. O futuro promissor da área reside em avanços como terapias com células-tronco e engenharia de tecidos, além da crescente conscientização sobre saúde da pele e a demanda por procedimentos personalizados e seguros. O artigo destaca a importância contínua da pesquisa e inovação, prevendo uma transformação significativa na prática e nos resultados da dermatologia estética.

**Palavras-chave:** Dermatologia Estética, Procedimentos Não Cirúrgicos, Terapias Inovadoras.

#### **ABSTRACT**

The article "Aesthetic Dermatology: A Journey Through the Ages" traces the evolution of aesthetic dermatology from its origins to contemporary advances. Beginning with ancient practices in diverse cultures to enhance physical appearance, the text explores how the specialty developed in the 19th and 20th centuries. The era from 1950 to 1990 witnessed the emergence of non-surgical procedures, including chemical peels and dermal fillers, along with the discovery of botulinum toxin to treat wrinkles. In the 21st century, laser technology and radiofrequency and ultrasound devices have revolutionized aesthetic dermatology, providing less invasive options. The area's promising future lies in advances such as stem cell therapies and tissue engineering, in addition to growing awareness of skin health and the demand for personalized and safe procedures. The article highlights the continued importance of research and innovation, predicting a significant transformation in the practice and outcomes of aesthetic dermatology.

**Keywords:** Aesthetic Dermatology, Non-Surgical Procedures, Innovative Therapies.

## 1. INTRODUÇÃO

A dermatologia estética é uma especialidade médica que se dedica a melhorar a aparência da pele, cabelos e unhas, bem como tratar doenças dermatológicas benignas. Ao longo dos anos, essa área da medicina passou por uma incrível evolução, com avanços tecnológicos e científicos que transformaram a maneira como encaramos a beleza e a saúde da pele. Neste artigo, vamos explorar a jornada da dermatologia estética ao longo do tempo, desde suas raízes até os desenvolvimentos mais recentes.

Os benefícios de uma auto estima elevada traz bem estar físico e mental e contribui para um melhor relacionamento na família e na sociedade, sobretudo no ambiente de trabalho, uma vez que propicia um sentimento de satisfação consigo e com o outro (Salomão, Silva & Santos, 2021).

A atuação do esteticista promove a autoestima e melhora o bem-estar dos clientes, cuidando da humanidade como um todo (biológico, psíquico, espiritual, físico e social), pois a beleza e a aparência muitas vezes afetam a saúde e podem levar a distúrbios de imagem, transtornos alimentares, automutilação e depressão.

## 2. METODOLOGIA

Uma revisão integrativa permite combinar dados da literatura empírica e teórica que podem ser usados para definir conceitos, identificar lacunas nas áreas de pesquisa, revisar a teoria e realizar análises metodológicas de pesquisas sobre tópicos específicos.

Dessa forma, inicialmente, foi formulado a pergunta norteadora a partir do método PICo (P-População;I-Interesse; Co-Contexto) (Santos et al.,2017), assim, resultando em: quais foram os avanços da dermatologia estética? Aqui pode especificar: P – profissional, I –Estética e Co (Clínicas?).

Sendo assim, a coleta de dados foi realizada no mês de Setembro de 2023 nos bancos de dados BIREME (O Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde) e PubMed com os descritores em saúde, estética, dermatologia.

Os dados foram analisados em um primeiro momento pelo título e resumo, identificando se seriam ou não incluídos no estudo, após essa seleção.

- 1) *Pré-análise, na qual os artigos coletados são analisados pela leitura;*
- 2) *2) Exploração do material, os estudos são categorizado por título;*

3) *Processamento de resultados, é feito a discussão dos dados para melhor conformidade com os resultados.*

### 3. RESULTADOS E DISCUÇÃO

Foram selecionadas 6 publicações sobre avanços da estética dermatológica para realização da discussão. Em relação à base de dados, 5 (83%) dos estudos analisados estavam disponíveis na BIREME e 1 (17%) na PubMed.

Em relação ao tipo de delineamento de pesquisa, evidenciou-se na amostra que 4 (66%) pesquisas são de coleta de dados e 1 (34%) é um estudo analítico bibliográfico retrospectivo (Gráfico 1).

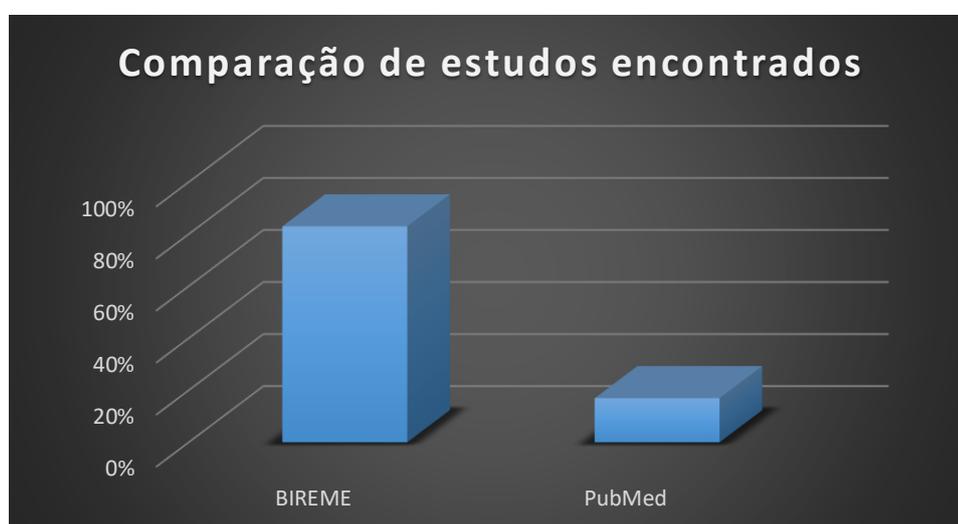


Gráfico 1 – Comparação de estudos encontrados sobre estética dermatológica.

O conceito atual de saúde está intimamente relacionado ao bem-estar e qualidade de vida, e não apenas à ausência de doença. Nessa nova perspectivada saúde, todos os avanços no campo humano e tecnológico contribuem para a busca de uma variedade de terapias e tratamentos preventivos e promotores da saúde (Monteiro et al. 2017).

Diante de tal realidade, o esteticista tem ampliado seu campo de atuação na área da saúde nas últimas décadas, principalmente na área de dermatologia estética. O cuidado cosmético é uma dessas áreas de trabalho, aliada a uma equipe de bem-estar interdisciplinar que visa proporcionar aos pacientes bem-estar físico e social em cada evento cosmético.

Portanto, proporcionar qualidade de vida aos pacientes e adequar seus valores e hábitos de vida no seu cotidiano, isso demonstra o avanço nos estudos sobre essa temática e em preceitos tecnológicos sobre dermatologia.

### **3.1 Tecnologia e inovação em Estética Dermatológica**

O século XXI testemunhou avanços tecnológicos que revolucionaram a dermatologia estética. Procedimentos a laser tornaram-se mais precisos e seguros, sendo usados para tratar uma variedade de problemas de pele, desde manchas até cicatrizes de acne. A introdução de dispositivos de radiofrequência e ultrassom possibilitou a realização de procedimentos de lifting não cirúrgicos, oferecendo aos pacientes opções menos invasivas para combater o envelhecimento.

As inovações em estética dermatológica pode ser rastreado até as origens da filosofia antiga. A estética sempre lida racionalmente com a beleza e as emoções que ela evoca das pessoas. A palavra belo é um adjetivo que descreve valores axiológicos que possuem sinônimos como “bonito”, “maravilhoso”, “excelente” e “elegante”. O conceito de beleza é validado culturalmente e, em última análise, afeta a forma como as pessoas analisam seus próprios corpos, o que, por sua vez, afeta suas atitudes e como elas se comportam no mundo (Cardoso, 2019).

### **3.2 O futuro da dermatologia estética**

Segundo Branquinho & Bicalho, 2019 a "estetização" da saúde e do cotidiano de inúmeras pessoas tem levado ao aumento de diversos tipos de atividades empresariais relacionadas à indústria da beleza e cosmética para atender o crescente número de consumidores que necessitam de serviços, medicamentos, equipamentos e especialidades. programa (especializado).

Os procedimentos estéticos devem proporcionar tratamentos específicos para melhorar a qualidade de vida do cliente e aumentar a autoestima dos pacientes que buscam suprir suas necessidades na área da saúde.

## **4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A dermatologia estética percorreu um longo caminho desde suas origens antigas até os procedimentos avançados disponíveis atualmente. Com a evolução contínua da tecnologia e a pesquisa científica inovadora, a especialidade continua a oferecer soluções inovadoras para uma variedade de preocupações dermatológicas e estéticas.

À medida que aprendemos mais sobre a biologia da pele e desenvolvemos técnicas mais sofisticadas, o futuro da dermatologia estética parece promissor, prometendo melhorar ainda mais a qualidade de vida e a autoestima dos pacientes em todo o mundo.

Portanto, espera-se que esse estudo contribua para instigar novos questionamentos e conseqüentemente a construção de novas e outras pesquisas científicas acerca da atuação da área de Estética e Cosmética dermatológica.

## **5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Branquinho, M. R., & BICALHO, E. A. G. (2019). Atuação Do Enfermeiro Estético: competências, conquistas e avanços. *Psicologia e Saúde em debate*,5(Supl. 2), 96-96.

Cardoso, A. C. (2019). Atuação do enfermeiro na área da estética: mercado de trabalho e empreendedorismo. Repositório institucional. Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). 2019.

Salomão, A.C. M.,Silva, L.L.O.,Santos, J.R. Benefícios dos procedimentos estéticos na melhora da autoestima. *Research, Society and Development*. 2021.

Santos, I., Caldas, C. P., Erdmann, A. L., Gauthier, J., & DE Figueiredo, N. M. A. (2017).Cuidar da integralidade do ser: perspectiva estética. *Revista Enfermagem UERJ*,20(1), 9-14.

Monteiro, A.P.T.A,Curado, M,Queiros, P. Biotechnology: digital revolution and aesthetic knowledge in nursing. *Revista de Enfermagem Referência*. 2017.